

# Interne Veranstaltungen in der Platten Meilen Weiherhaus

## 08. Dezember – 14. Dezember 2025

Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Montag 08. Dezember	09:30 – 10:15	Gedächtnistraining Geistesblitz	Atelier
	10:30 – 11:15	Gedächtnistraining Glühbirne	Atelier
	14:30 – 16:30	Bleib fit mit Fitness	Fitness
Dienstag 09. Dezember	09:15 – 10:00	Turnen Gruppe 1	Salle 2
	10:10 – 10:55	Turnen Gruppe 2	Salle 2
	11:00 – 11:45	Turnen Gruppe 3	Salle 2
	14:30 – 15:30	Singen fürs Gmüt	Atelier
	15:30 – 16:30	Besuchshund Elodie	Auf Einladung
Mittwoch 10. Dezember	10:00 – 11:30	Atelier	Atelier
	14:30 – 16:00	Basteln und Singen mit «Jugendarbeit Meilen»	Atelier
Donnerstag 11. Dezember	10:00 – 11:00	★ Andacht reformierte Kirche	Salle 2
	14:30 – 16:00	Jassen ist Trumpf	Atelier
Freitag 12. Dezember	10:00 – 11:00	Atmung und Yoga im Sitzen	Atelier
Samstag 13. Dezember	10:00 – 10:45	Vorlesen „Adventsgeschichten“	Atelier
Sonntag 14. Dezember	16:30 – 17:30	Adventsgeschichte beim Eindunkeln mit Guetzli und Punsch	Auf der Abteilung

★ = Veranstaltungen auch für Angehörige und Mieter:innen der Alterswohnungen